

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 02.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

60/30	Гуляш из филе грудки 60/30(***)	7,94	7,56	6,55	102,06
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	22,9	15,11	104,37	624,24

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

200	Суп картофельный с бобовыми и гренками(***)	4,24	5,92	22,4	161,6
200	Плов из отварной говядины 200(***)	14,44	17,78	43,33	388,89
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
	Итого за Обед	23,1	24,78	100,53	710,89

Итого за день

Итого стоимость обеда

65,80

Итого стоимость за день

133,01

— —